



Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse

In Kooperation mit dem International Institute for Bioenergetic Analysis
Gründer: Alexander Lowen

Orientierungsseminare 2024/2025

Die Orientierungsseminare dienen dazu, die Bioenergetische Analyse kennen zu lernen. Im Fokus stehen bioenergetische Übungen, Selbsterfahrung und theoretische Impulse. Die Seminare richten sich an Menschen in beratenden, therapeutischen, heilenden und pädagogischen Berufen, die darüber nachdenken, die Weiterbildung „Bioenergetische*r Berater*in“ oder „Bioenergetische*r Analytiker*in“ zu beginnen. Die Seminare sind einzeln buchbar. Sie können als Ersatz für versäumte Seminare in der Weiterbildung anerkannt werden.

11.-13. Oktober 2024

Nähe & Distanz

Zwischen dem Wunsch nach Abgrenzung und dem gleichzeitigen Wunsch nach Verbundenheit sitzen viele wie zwischen zwei Stühlen. Wo genau - das hängt von der jeweils individuellen Geschichte ab. Bei diesem Seminar wird es darum gehen, die eigenen (Körper-) Grenzen wahrzunehmen und zu äußern und gleichzeitig offen für Nähe zu bleiben. Dabei arbeiten wir in der Gruppe, einzeln oder in Paaren.

Frühjahr 2025

Grounding & Flow

In diesem Seminar erkunden wir, wie wir gehaltene Emotionen ins Fließen bringen können. Dazu gehört aus bioenergetischer Sicht ein sicheres Grounding: sich im Körper verankern und den Boden spüren. Denn wer geerdet ist, kann einfacher loslassen. Das ist für viele ein Risiko und braucht Mut. Dieses Seminar öffnet einen Raum, Emotionen durch sich hindurch zu lassen und sich darüber auszutauschen. Dabei arbeiten wir mit bioenergetischen Körperübungen in der Gruppe, einzeln oder in Paaren.

Leitung	Doris Joachim, CBT, Lehrtherapeutin, Assistentin bei der laufenden Weiterbildung Jutta Gewahl, CBT, Lehrtherapeutin, Assistentin bei der laufenden Weiterbildung
Ort	Mannheim
Zeiten	jeweils Freitag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kosten	je Seminar 290,00 €

Kontakt und Anmeldung

Henriette Schmeiser, Mitglied im Weiterbildungsausschuss

Tel. +49 (0) 151 41624791

weiterbildungsausschuss@sgfba.de

www.sgfba.de