



Süddeutsche Gesellschaft für Bioenergetische Analyse

In Kooperation mit dem International Institute for Bioenergetic Analysis

Gründer: Alexander Lowen

Selbsterfahrungs-Workshop 2022

In die Nähe schweifen und auch die Ferne lieben

Gemeinsam erkunden, wie wir unsere Grenzen spüren und gleichzeitig in Kontakt mit anderen sein können

Zwischen Distanz und Nähe, zwischen dem Wunsch nach Abgrenzung und der Sehnsucht nach Verbundenheit sitzen, liegen, stehen viele wie zwischen zwei Stühlen. Wo genau – das hängt von unserer jeweils individuellen Geschichte ab. Bei diesem Workshop suchen wir unseren Ort und schauen, wohin wir uns bewegen wollen. Dazu brauchen wir tiefen Atem und ein gutes Grounding – so nennt es die Bioenergetik. Eine Erdung, die uns erst ermöglicht voranzugehen, unsere Bedürfnisse zu spüren und zu äußern. Wir üben das – jede*r für sich, in Paararbeit und als Gruppe. Das alles so, wie es sich für die einzelnen stimmig anfühlt.

Zeit: Freitag, 07.10. ab 18.30 Uhr bis Sonntag, 09.10.2022, 13 Uhr

Leitung: Jutta Gewahl und Doris Joachim

Ort: Mannheim

Seminarkosten: 270,00 €

Maximale Teilnehmerezahl: 10

Kontakt und Anmeldung

Doris Joachim, Mitglied im Weiterbildungsausschuss

Tel. 069 84844548

Thomas Heinrich, Vorsitz des Weiterbildungsausschusses

weiterbildungsausschuss@sgfba.de

www.sgfba.de