



Süddeutsche Gesellschaft für bioenergetische Analyse e.V.
In Kooperation mit dem International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA)
Gründer: Alexander Lowen

Literaturliste zur Bioenergetischen Analyse

- Bäurle, R.** (1988): *Körpertypen*. Simon und Leitner.
- Bauer, J.** (2014) *Das Gedächtnis des Körpers*. München, Piper
- Berceli, D.** (2007): Körperübungen für die Traumaheilung, *Forum der Bioenergetischen Analyse*, Elsfleth, Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse
- Ciampi, L.** (1999): *Die emotionalen Grundlagen des Denkens. Entwurf einer fraktalen Affektlogik*. Göttingen, Vandenhoeck
- Dietrich, R.** (2004): *Analytische Bioenergetik. Das Persönlichkeitsmodell der 5 Charakterstrukturen*. Koppl, Verlag Dietrich
- Dietrich, R.** (2010): *Widerstand und Übertragung*. Koppl, Verlag Dietrich
- Dornes, M.** (1997): *Die frühe Kindheit*. Frankfurt, Fischer
- Fehr, T.** (1998) Die persönlichkeitspsychologische Fundierung Bioenergetischer Typen. In: *Forum der Bioenergetischen Analyse*, 1998, S. 1–19
- Fehr, T.** (1998): *Bioenergetische Prozess-Analyse. Screening-Verfahren zur Persönlichkeitsstruktur*. Swets & Zeitlinger
- Finlay, D. J.** (2007): Energetic Dimensions of Trauma Treatment. In: International Institute for Bioenergetic Analysis (Ed.) *Bioenergetic Analysis*, Gießen, Psychosozial-Verlag
- Geißler, P.** (Hrsg) (2009): Bioenergetische Analyse im Dialog. In: *Psychoanalyse und Körper*. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Geuter, U.** (2007): Körperpsychotherapie: an Gefühle herankommen. In: *Psychologie Heute*, Oktober 2007 (Nr. 10), S. 66–71
- Heinrich-Clauer, V.** (Hrsg) (2008): *Handbuch Bioenergetische Analyse*. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Hell, D.** (2008): *Welchen Sinn macht Depression? Ein integrativer Ansatz*. Rororo
- Heisterkamp, G.** (1993): *Heilsame Berührungen, Praxis der leibfundierten analytischen Psychotherapie*. Pfeiffer
- Janus, L.** (2000): *Das Seelenleben des Ungeborenen*. Düsseldorf, Patmos-Verlag
- Keleman, S.** (1980): *Dein Körper formt dein Selbst*. München, Kösel

- Levine, P. A.** (1998): *Trauma- Heilung*. Synthesis
- Levine, P.A.** (2014) *Sprache ohne Worte*. München, Kösel
- Lowen, A.** (2008). *Bioenergetik. Therapie der Seele durch Arbeit mit dem Körper*. Reinbek b. Hamburg, Rowohlt Taschenbuch Verlag
- Lowen, A.** (1980): *Der Verrat am Körper*. Scherz
- Lowen, A.** (1979): *Depression*. München, Kösel
- Lowen, A.** (1981): *Angst vor dem Leben*. München, Kösel
- Lowen, A.** (1980): *Lust der kreative Weg ins Leben*. München, Kösel
- Lowen, A.** (1981): *Liebe und Orgasmus*. München, Kösel
- Lowen, A.** (1984): *Narzissmus, Die Verleugnung des wahren Selbst*. München, Kösel
- Lowen, A.** (1989): *Liebe, Sex und dein Herz*. München, Kösel
- Lowen, A.** (1991): *Die Spiritualität des Körpers*. Heyne
- Lowen, A.** (1993): *Freude. Die Hingabe an den Körper und das Leben.*, München, Kösel
- Marlock, G. & Weiss, H.** (2006): *Handbuch der Körperpsychotherapie*. Stuttgart/ New York, Schattauer
- Miller, A.** (2005): *Die Revolte des Körpers*. Frankfurt am Main, Suhrkamp
- Reich, W.** (1973): *Charakteranalyse*. Frankfurt am Main, Fischer (Erste Veröffentlichung 1945)
- Reich, W.** (1969): *Die Entdeckung des Orgons. Die Funktion des Orgasmus*. Köln/Bonn, Kiepenheuer & Witsch (Erste Veröffentlichung 1942)
- Sollmann, U.** (Hrsg) (1988): *Bioenergetische Analyse. Methoden der Körpertherapie*. Synthesis
- Schwieger, C. H.-J.** (1998): *Charakter als Überlebensstrategie*. München, Kösel.
- Schmitt, J. L** (2001): *Atemheilkunst*. Bad Homburg, Salzburg, Bern, Humata,
- Stern, D. N.** (1992): *Die Lebenserfahrung des Säuglings*, Stuttgart
- Withfield, G.** (2003): Unborn Children – Their Traumas and The Consequences. In: *The European Journal of Bioenergetic Analysis And Psychotherapy*, Volume 1, Nr. 1, January 2003
- Worm, G.** (2006): Zum Umgang mit dem Körper in der psychotherapeutischen Praxis. In: *Psychotherapie im Dialog*, Heft: Körper Nr. 2 / Juni, 2006, Thieme- Verlag, S. 144- 150

2. Wirksamkeitsstudien zur Bioenergetischen Analyse

1. Gruppenstudien

Amstutz, B. (1992): *Wissenschaftliche Pilotstudie über körperbezogene Psychotherapieformen*. Interne Publikation der SGBAT.

- Bertschi, H.** (2003): *Retrospektive Evaluationsstudie der Wirksamkeit Bioenergetischer Analyse und Therapie*. Lizentiatsarbeit Universität Basel.
- Buti Zaccagnini; G.** (2004): The Group in Bioenergetic Analysis. In: Internatinal Institute for Bioenergetic Analysis (Ed.) *Bioenergetic Analysis*, S. 161- 165. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Fehr, T.** (1998): *Die persönlichkeitspsychologische Fundierung Bioenergetischer Typen*. In: Forum der Bioenergetischen Analyse, 1998, S. 1 – 19
- Fehr, T.** (1998): *Bioenergetische Prozess-Analyse. Screening-Verfahren zur Persönlichkeitsstruktur*. Swets & Zeitlinger
- Fehr, T.** (2005): Differentielle Untersuchung antagonistischer Effekte von Bioenergetik sensu Lowen und Advaita - Meditation in der Psychotherapie In: Forum der Bioenergetischen Analyse, 2005, S. 17 -30
- Gudat, U.** (1997): Bioenergetische Analyse als ambulante Psychotherapie. Anwendungsbereiche und Wirkungen. *Psychotherapie Forum* 5, S. 28 – 37.
- Heise M. & Heinrich-Clauer V.** (2004): Traumabelastung und Körperbild. In: *Forum der Bioenergetischen Analyse* 2004, S. 3 – 22
- Koemeda-Lutz, M., Kaschke, Revenstorf, M. Scherrmann, T. Weiss, H. und Soeder, U.** (2003): Zwischenergebnisse zur Wirksamkeit von ambulanten Körperpsychotherapien. Eine Multicenter-Studie in Deutschland und der Schweiz. In: *Psychotherapie Forum* 11, S. 70–79.
- Sollmann, U.** (2006): Gruppenprozesse in der Körperpsychotherapie. In : *Handbuch der Körperpsychotherapie*, S. 828–834
- Ventling, C.D. und Gerhard, U.** (2000): Zur Wirksamkeit bioenergetischer Psychotherapien und Stabilität des Therapieresultats. Eine retrospektive Untersuchung. In: *Psychotherapeut* 45, S. 230–236.

2. Einzelfallbeschreibungen / Prozessverläufe (Auswahl)

2.1. Bioenergetische Therapie bei PatientInnen mit verschiedenen Störungsbildern

- Bech, B.** (2018): *Surfen auf Seelenwellen*. Stuttgart, Verlag opus magnum
- Berman, M.H.** (1998): Trauma and Recovery. In: Internatinal Institute for Bioenergetic Analysis (Ed.) *Bioenergetic Analysis*, 9 (1), S. 19–30 Gießen, Psychosozial-Verlag
- Clauer, J.** (2006): Die Behandlung psychosomatischer Erkrankungen in der Bioenergetischen Analyse In: *Forum der Bioenergetischen Analyse*, 1/2006
- Eckberg, M.** (1999): *Case Study of a Survivor of Political Torture*. Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis 10 (1), 53–71.
- Gomes, M.G.** (2000): *Isabelle's Therapeutic Process*. Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis 11 (2), 91–109.
- Hoffmann-Axthelm, D.** (1992): Der Stein auf der Brust oder: Athena aus dem Haupte des Zeus. In: Hoffmann-Axthelm, D. (Hrsg.) *Verführung in Kindheit und Psychotherapie*. Körper und Seele, Band 3, S. 137–156. Oldenburg, Transform-Verlag
- Hoffmann-Axthelm, D.** (1994): *Schock und Berührung*, Oldenburg, Transform-Verlag

- Kirsch, S.** (1994): „Ich kann nicht glauben, dass mir das jemals geschehen ist.“ Das Erkennen und Durcharbeiten unaufgelöster Schock-Zustände. In: Hoffmann-Axthelm, D. (Hrsg.) *Schock und Berührung. Körper und Seele*, Band 4., S. 60–96. Oldenburg, Transform-Verlag
- Klopstech, A.** (1994): Das Trauma sexuellen Missbrauchs: Wo Berührung misshandelt hat und wie Berührung heilen kann. In: Hoffmann-Axthelm, D. (Hrsg.) *Schock und Berührung. Körper und Seele*, Band 4, S. 97–111. Oldenburg, Transform-Verlag
- Klopstech, A.** (1993): Sexual Abuse: The Body Remembers Even When the Mind Does Not. In: *Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis*, 5 (2), S. 36–44.
- Koemeda-Lutz, M.** (2000): Mit dem Kopf durch die Wand. Ein Fallbericht. In: *Intra* 42, S. 36–43.
- Laschinsky, D.** (1998): Working with Sexually Abused People: How to Discover and Deal with these Clients. *Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis* 9 (1), S. 71–82.
- Lewis, R.** (2000): Trauma and the Body. In: *Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis* 11 (2), S. 61–75.
- Lewis, R.** (1998): The Trauma of Cephalic Shock. Clinical Case Study in Which a Portuguese Man-of-War Faces the Jaws of Death and Thereby Reclaims His Bodily Self (his heart and soul). In: *Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis* 9 (1), 1–18.
- Lewis, R.** (1994): Cephaler Schock – verstanden als Verlust des Gleichgewichts. In: Hoffmann-Axthelm, D. (Hrsg.) *Schock und Berührung. Körper und Seele*, Band 4, S. 28–45. Oldenburg, Transform-Verlag
- Mahr, R.** (1991): Migräne und Bioenergetik. In: Hoffmann-Axthelm, D. (Hrsg.) *Der Körper in der Psychotherapie. Körper und Seele*, Band 2, S. 179–185. Oldenburg, Transform-Verlag
- Mayo, L.** (1988/90): The Abused Child Grows Up and Walks Into Our Office. In: *Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis* 3 (2), S. 90–105.
- Steinmann, H.** (2002): Bioenergetische Methoden und Techniken. In: Koemeda-Lutz, M. (Hrsg.) *Körperpsychotherapie – Bioenergetische Konzepte im Wandel. Körper und Seele Sonderband*, S. 289–315. Basel, Schwabe-Verlag
- Ventling, C.D.** (2004): Health-threatening Bulimia nervosa and a Promising New Treatment Approach. In: *The USA Body Psychotherapy Journal* 3 (2), S. 82–100.

2.2. Bioenergetische Therapie bei chronisch kranken PatientInnen

- Audetat, M.C.** (2002): *Accompanying Patients to the End of Life. Effects on the Body of the Psychotherapist*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*, S. 145–154. Basel, Karger
- Büntig, W.E.** (2002): *Learning from Cancer Patients*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*, S. 121 – 144. Basel, Karger
- Hofer-Moser, O.** (2002): *The Existential Spiritual Dimension in the Therapy of a Cancer Patient*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*. Karger, Basel, S. 83–107.
- Mahr, R.** (2002): *Bioenergetic Therapy of a HIV-Positive Client. Throwing the Therapist Off Balance*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*. Karger, Basel, S. 71–82.
- Ventling, C.D.** (2002): *Confronting Multiple Sclerosis. A challenge for the Bioenergetic Therapist*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*. Karger, Basel, S. 14– 34.

Ventling, C.D. (2002): *Atypical Terminal Cancer. A Case Report*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*. Karger, Basel, S. 108–120.

2.3. Bioenergetische Therapie mit Kindern

Halsen, A.W. (1992): *Bioenergetic Work with Children: Experiences in a Child Psychiatric Unit*. *Bioenergetic Analysis. The Clinical Journal of the International Institute for Bioenergetic Analysis* 5 (1), S. 30–44.

McCarthy, D. (2009): *Helping Children Discharge Negative Expression*. In *International Institute for Bioenergetic Analysis (Ed.) Bioenergetic Analysis 2009 (19)* Psychosozial- Verlag. S 85–100

Mahr, R. (2001): *Traumatised Children: A Challenge for the Bioenergetic Therapist*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Childhood Psychotherapy – a Bioenergetic Approach*. Karger, Basel, S. 70–82.

Robert-Ouvray, S.B. (2001): *Douglas, or the Paralyzing Effect of Sensory Overstimulation*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Childhood Psychotherapy – a Bioenergetic Approach*. Karger, Basel, S. 53–69.

Schroeter, V. (2001): *Improving Bonding using Bioenergetics and Sensory Assessments: A Clinical Case Report*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Childhood Psychotherapy – a Bioenergetic Approach*. Karger, Basel, S. 19–22.

Wills, T. (2001): *The Blue Ball Intervention: Integrating Bioenergetics into a Children's Acute Care Psychiatric Unit*. In: Ventling, C.D. (Ed.) *Childhood Psychotherapy – a Bioenergetic Approach*, S. 32–40. Basel, Karger

2.4. Bioenergetische Analyse und Neurowissenschaften

Bauer, J. (2004): *Das Gedächtnis des Körpers*. München, Piper

Gottwald, Ch. (2006): *Neurobiologische Perspektiven zur Körperpsychotherapie*. In: *Handbuch der Körperpsychotherapie*, S. 119–137

Klopstech, A. (2007): *Stellen die Neurowissenschaften die Psychotherapie vom Kopf auf die Füße?* In: *Forum für Bioenergetische Analyse*, Osnabrück, S. 6–40

Koemeda-Lutz, M. & Steinmann H. (2004): *Implikationen neurobiologischer Forschungsergebnisse für die Körperpsychotherapie unter spezieller Berücksichtigung der Affekte*. In: Koemeda, M. (Hg.) (2004): *Neurowissenschaften und Psychotherapie*. *Psychotherapie Forum* (12) Nr. 2 N. Y. / Wien. (Springer). S 88–97

Lewis, R. (2004): *Projective Identification Revisited- Listening with the Limbic System*. In: *The Clinical Journal of Bioenergetic Analysis* S. 57–73

Morgan, M. (2006): *Das Körperunbewusste und die Neurowissenschaften*. In: *Handbuch der Körperpsychotherapie*, S. 231–245. Stuttgart/New York, Schattauer

Porges, S.W. (2011): *The Polyvagal Theory, Neurophysiological Foundations of -Emotions, Attachment, Communication, Self-Regulation -*, Norton & Company, New York

Roth, G. (2004): *Das Verhältnis von bewusster und unbewusster Verhaltenssteuerung*. In: Koemeda, M. (Hrsg): *Neurowissenschaften und Psychotherapie*, *Psychotherapie Forum* (12), Nr. 2, S. 59–70. New York/Wien

Siegel, D. (1999): *The Developing Mind*. New York, Guilford Press

3. Literatur zu den Übungsgruppen

- Antonovsky, A.** (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen, DGVT-Verlag
- Berceli, D.** (2007). Körperübungen für die Traumaheilung. *Forum der Bioenergetischen Analyse–Spezial* (erhältlich über das Norddeutsche Institut für Bioenergetische Analyse e.V.)
- Dietrich, R. & Pechtl, W.** (1998). *Energie durch Übungen*. Elixhausen, Verlag Dietrich
- Fluegelman, A. & Tembeck, S.** (1991). *new games – die neuen spiele*. Mülheim a.d. Ruhr, Verlag an der Ruhr
- Green, E.** (1990). What is a Bioenergetic Exercise Class? In: *Bioenergetic Analysis 4(1)* [=Festschrift for A. Lowen], S. 75–95
- Großerüschkamp, R.** (2009). Bioenergetische Übungen und Übungsgruppen. http://www.dvba.de/downloads/dvba_uebungsgruppe.pdf (2.3.2012)
- Großerüschkamp, R.** (2014). Selbsterfahrung in der bioenergetischen Übungsgruppe. In: *Forum Bioenergetische Analyse 2014*, S. 49-64. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Clauer, J.** (2015). Verwurzelung im Körperselbst und im Primären Dreieck. Neurobiologische und systemische Konzepte in der bioenergetischen Praxis. In: *Forum Bioenergetische Analyse 2015*, S. 8–28. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Heinrich-Clauer, V.** (2013). Wirkfaktoren der Gruppe aus Sicht der Bioenergetischen Analyse. In: M. Thielen (Hrsg.), *Körper-Gruppe-Gesellschaft. Neue Entwicklungen in der Körperpsychotherapie* (S. 111–121), Gießen, Psychosozial-Verlag
- Heinrich-Clauer, V.** (2015). Körperresonanz und Stimme. *Forum Bioenergetische Analyse 2015* (S. 29–48), Gießen, Psychosozial-Verlag
- Heinzel, R.** (2001). Die Angst des Gruppenleiters vor der Gruppe. *Forum der Bioenergetischen Analyse* (1/2001), S. 33–46
- Hoffmann, R. & Gudat, U.** (1993). *Bioenergetik – Lebensenergie freisetzen*. München, Gräfe und Unzer
- Jacobs, D.** (1990). *Die menschliche Bewegung*. Seelze-Velber, Kallmeyer'sche Verlagsbuchhandlung
- Kellner, O.** (2009). »Das ist ja verrückt hier«. Erfahrungen mit bioenergetischen Übungsgruppen auf einer Psychose-Station im Psychiatrischen Krankenhaus. In: *Forum der Bioenergetischen Analyse* (1/2009), S. 49–69
- Liebau, I.** (2017). *Neue Lebensenergie. Ein körperorientiertes Übungsprogramm für 28 Tage*. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Lowen, A.** (2008). *Bioenergetik. Therapie der Seele durch Arbeit mit dem Körper*. Reinbek b. Hamburg, Rowohlt Taschenbuch Verlag
- Lowen, A.** (1993). Thoughts on bioenergetic exercise classes. *IIBA Newsletter 13(1)*, S. 3–4
- Lowen, A. & Lowen, L.** (2003). *Bioenergetik für jeden – das vollständige Übungshandbuch* (13. Aufl.). München, P. Kirchheim Verlag
- Moeller, M. L.** (1988). *Die Wahrheit beginnt zu zweit*. Reinbek b. Hamburg, Rowohlt Taschenbuch Verlag
- Oelmann, K.** (2013). Bioenergetisch-analytische Körperpsychotherapie in der Gruppe. In: Thielen, M. (Hrsg.), *Körper-Gruppe-Gesellschaft. Neue Entwicklungen in der Körperpsychotherapie*, S. 123–135. Gießen, Psychosozial-Verlag

- Petzold, T. H.** (2010). *Praxisbuch »Salutogenese«*. München, Südwest Verlag
- Schroeter, V./Thomson, B.** (2018, 2. Aufl.). *Bend into Shape. Techniques for Bioenergetic Therapists*. Gießen, Psychosozial-Verlag
- Schwieger, C.** (1977). *Bio-Energetik-Praxis*. Frankfurt/M, Sensus Verlag W. Flach KG
- Shapiro, B.** (2006). Bioenergetic Boundary-Building. *Bioenergetic Analysis 2006* (S. 155–178), Gießen: Psychosozial-Verlag
- Sollmann, U.** (1988). *Bioenergetik in der Praxis*. Reinbek b. Hamburg, Rowohlt Taschenbuch Verlag
- Spiegel, B.** (1999). *Die obere Hälfte des Motorrads. Über die Einheit von Fahrer und Maschine*. Stuttgart, Motorbuch Verlag
- Ventling, Chr. D.** (2013) Lowen's Energy Concept. A Neurobiological Explanation and Redefinition. In: *Bioenergetic Analysis 2013* (S. 101–110), Gießen, Psychosozial-Verlag
- Winkler, S.** (2011). Das Grouding – Überlegungen zu seiner Bedeutung für die Selbstentwicklung. In: *Forum der Bioenergetischen Analyse* (1/2011), S. 90–103
- Yalom, I. D.** (2005). *Theorie und Praxis der Gruppentherapie – Ein Lehrbuch*. Stuttgart, Pfeiffer bei Klett-Cotta