



Süddeutsche Gesellschaft für bioenergetische Analyse e.V.  
In Kooperation mit dem International Institute for Bioenergetic Analysis (IIBA)  
Gründer: Alexander Lowen

## **Weiterbildung - Bioenergetische\*r Berater\*in - Bioenergetische\*r Analytiker\*in - CBT**

### **Curriculum Aufbaukurs**

**Berufsergänzende Zusatzqualifikation  
Bioenergetische\*r Analytiker\*in - CBT**

**Darstellung der Module 5 - 6**

## Modul 5

### Die therapeutische Beziehung, Gruppendynamik und Prinzipien bioenergetisch-analytischen Arbeitens

Das Modul 5 umfasst **10 Wochenendseminare** mit den folgenden inhaltlichen Schwerpunkten, wobei die Inhalte über Theorie, Eigenarbeit, Selbsterfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit und therapeutischer Arbeit in Dyaden unter Supervision vermittelt werden:

- Vorstellung unterschiedlicher gruppendynamischer Konzepte, Erfahren und Verstehen gruppendynamischer Prozesse im Rahmen der aktuellen Ausbildungsgruppe
- Erarbeitung der psychoanalytischen Konzepte der Übertragung und Gegenübertragung, der Abwehrmechanismen und Konfliktlösungsformen mit ihren neurophysiologischen und energetischen Grundlagen in ihrer Bedeutung für den bioenergetisch-analytischen Prozess
- Vertiefung des anatomischen und physiologischen Wissens
- Vertiefung, Reflexion und Anwendung der Prinzipien und Methoden bioenergetisch-analytischen Handelns im therapeutischen Prozess
- Gestalten und Reflektieren therapeutischer Prozesse im Rahmen der Arbeit in Dyaden unter Supervision in der Ausbildungsgruppe.

Die Themen der Wochenendseminare dieses Moduls sind die folgenden:

- 1) Grundlegende Strategien und Ethik der körperpsychotherapeutischen Arbeit
- 2) Die therapeutische Beziehung: Übertragung und Gegenübertragung, Abwehrmechanismen und Konflikte
- 3) Gruppendynamische Prozesse in der Körperpsychotherapie II
- 4) Anatomie und Physiologie II – Anatomische Strukturen und physiologische Prozesse in ihrer Bedeutung für den bioenergetisch-analytischen Prozess
- 5) Vom Wort zum Körper – Körperorientierung und Körperarbeit im psychotherapeutischen Prozess
- 6) Der körperpsychotherapeutische Prozess - Unterscheidung von aufbauender und aufdeckender Prozesssteuerung
- 7) Traumarbeit im körperpsychotherapeutischen Prozess
- 8) Sexuelle Orientierung und Vielfalt von Geschlecht
- 9) Exploration und Hypothesenbildung: Entwicklungsstörungen aus bioenergetisch-analytischer Sicht I: Bindungsfähigkeit, Bindungstypen und Identitätsentwicklung
- 10) Exploration und Hypothesenbildung: Entwicklungsstörungen aus bioenergetisch-analytischer Sicht II: Autonomieentwicklung und psychosexuelle Entwicklung

## **Modul 6**

### **Körperpsychotherapeutische Behandlungsansätze der Bioenergetischen Analyse bei ausgewählten Störungsbildern**

Das Modul 6 umfasst **10 Wochenendseminare**. Die Inhalte werden vermittelt über Theorie, Eigenarbeit und Selbsterfahrung. Anhand ausgewählter Störungsbilder entwickeln und vertiefen die Teilnehmenden ihre therapeutischen Fähigkeiten in Einzel- und Gruppenarbeit und in therapeutischer Arbeit in Dyaden unter Supervision. Folgende inhaltliche Schwerpunkte beinhaltet dieses Modul:

- Erarbeitung der verschiedenen Formen der ausgewählten Störungsbilder, ihrer psychodynamischen und neurophysiologischen Hintergründe
- Formulieren von Hypothesen zur Ätiologie von Störungen und Entwickeln von geeigneten therapeutischen Haltungen und Strategien, um Veränderungen anzuregen
- Gestalten und Reflektieren körperpsychotherapeutisch-bioenergetischer Arbeit
  - an Hand von Fallbeispielen aus der eigenen Praxis
  - an Hand der in der Weiterbildungsgruppe gestalteten Arbeit in Dyaden unter Supervision

Die Themen der Wochenendseminare des 6. Moduls sind die folgenden:

- 1) Depression – Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
- 2) Angststörungen – Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
- 3) Umgang mit Scham im bioenergetisch-analytischen Prozess
- 4) Suchterkrankungen und Co-Abhängigkeit - Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
- 5) Psychosomatik - Bioenergetisch-analytische Arbeit bei körperlichen Erkrankungen mit ausgewählten Krankheitsbildern
- 6) Traumafolgestörungen I: Schocktraumata und Entwicklungstraumata
- 7) Traumafolgestörungen II: Schwangerschaft und Geburt - Pränatale und Perinatale Traumata
- 8) Erschöpfungssyndrom und Burnout - Diagnostik und Therapie aus bioenergetisch-analytischer Sicht
- 9) Psychische Störungen im Alter und bioenergetisch-analytisches Arbeiten damit
- 10) Evaluation und Abschluss